

РАЗВИТИЕ ОБЩЕЙ МОТОРИКИ

Упражнения помогут развить координацию движений вашего малыша. Они научат ребенка считать движения со стихотворным текстом и повысят его эмоциональный настрой.

Улыбнись - нахмурься

Возьмите зеркало. Улыбнитесь вместе с вашим малышом. Покажите, какой он славный. А теперь нахмурьтесь. Повторите 2-3 раза.



Тучки - солнышки

Сожмите пальчики в кулачки - это «тучки». А теперь поднимите вверх ручки с раскрытыми пальчиками - это «солнышки»



Мы потопаем немножко: топ-топ-топ (топаем)

Мы похлопаем немножко: хлоп-хлоп-хлоп
(хлопаем в ладоши)

А теперь мы повернемся
(поворачиваемся вокруг себя)

И все вместе улыбнемся
(улыбаемся друг другу и обнимаемся)

Бабочка летела, летела, на цветочек села

(бегаем по кругу, садимся на корточки),

Крылышки сложила
(ручки на колени),

Деток покормила
(ладошки вместе, подносим ко рту,
говорим ням-ням)



Зайка скок - скок- скок,
Мишка топ-топ-топ,
Белка прыг-прыг-прыг,
А лесичка хлоп-хлоп.

