

ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

Для того чтобы малыш начал говорить и в последствии быстрый темп развития речи не спровоцировал заикание, необходимо делать дыхательные и артикуляционные упражнения. Старайтесь выполнять эти упражнения не реже 3-4 раз в неделю в течение 2-5 минут, повторяя каждое упражнение 2-3 раза. Помните, что в раннем возрасте вашему малышу через каждые 5-7 минут нужна смена деятельности.

Мишка

Ручки в стороны. Идем перевалочку, как мишка, и говорим «Ух!... Ух!...»



Цветочек

Подносим у ребенку воображаемый цветочек. Вдыхаем носиком и говорим: «Ах!».



Слон

Руки сложены вместе и вытянуты вперед (изображаем хобот слона). Несколько раз наклоняемся вперед, а затем выпрямляемся. На каждый наклон говорим поочередно один из слогов: «ха», «хо», «ху», «хи».



Шарик

Ладочки малыша плотно прижаты друг к другу. Говорим: «Ш-Ш-Ш» - и ладочки расходятся, показывая, как «надувается» шарик. Вот какой шарик получился!

